

Foire aux Questions Stage Atlantique Stade Rochelais

I. Infos Générales

Quelles sont les dates des stages ?

- ⇒ 10 au 16 juillet 2016 (formule internat)
- ⇒ 17 au 23 juillet 2016 (formule internat)
- ⇒ 25 au 29 juillet 2016 (formule externat)

En quoi consiste la formule « externat » ?

La formule « externat » est ouverte aux enfants pouvant être logés à La Rochelle ou aux environs proches. L'enfant est pris en charge du matin au soir (pas d'hébergement).

Elle comprend

- ⇒ Entraînement du matin
- ⇒ Déjeuner
- ⇒ Entraînement de l'après-midi
- ⇒ Goûter
- ⇒ Activités
- ⇒ Tee shirt offert

Où sont logés les stagiaires en formule « internat » ?

Ils seront logés dans un internat de lycée, agréé par la Direction Départementale de la Cohésion Sociale (DDCS). Le lycée est situé à proximité de la mer et du Stade Marcel Deflandre.

A qui sont ouverts les stages ?

Les stages sont ouverts aux enfants âgés de 8 à 15 ans (2008 à 2001) pratiquant de façon régulière le rugby en club.

Quelle est la capacité maximum pour chaque stage ?

Les stages en « internat » ont une capacité maximum de 60 places. Ne tardez pas pour vous inscrire...

A quelle heure dois-je déposer mon enfant le 1^{er} jour du stage et à quelle heure je peux le récupérer le dernier jour ?

- Formule « internat »

Le RDV est donné à 16h. Tout le staff sera sur place en amont pour vous accueillir.

Une réunion de présentation du stage est prévue le jour d'arrivée à 16h. Vous y êtes bien entendu le/la bienvenu(e).

Si votre enfant voyage en train, prévoir une arrivée à la Gare de La Rochelle entre 15h et 16h afin que le staff puisse récupérer votre enfant avant le début de la réunion.



Le départ de l'hébergement se fait le samedi à partir de 11h.

Si votre enfant voyage en train, prévoir un départ de la Gare de La Rochelle entre 11h et 12h.

- Formule « externat »

Le RDV est donné tous les jours à 9h au terrain d'entraînement. Tout le staff sera sur place en amont pour vous accueillir. Une réunion de présentation du stage est prévue le jour d'arrivée à 9h. Vous y êtes bien entendu le/la bienvenu(e).

Le départ se fera tous les jours à 17h. (sauf si le programme nécessite un départ un tardif – les parents en seront bien sur avisés en amont)

Les filles peuvent-elles participer aux stages ?

Oui, mais uniquement sur la semaine réservée aux « externes » du 25 au 29 juillet 2016.

II. Inscriptions

Quels sont les modes de paiement ?

Il existe 4 possibilités :

- ⇒ CB (directement en ligne)
- ⇒ Virement bancaire
- ⇒ Chèque postal ou bancaire
- ⇒ Chèques vacances (prévoir un supplément de 1% pour les frais de gestion)

Quelles sont les étapes de la réservation ?

1/ Inscription en ligne sur le site www.vo2maxvoyages.com

2/ A réception de l'acompte, validation de la réservation par l'équipe France Sport

3/ Envoi des documents relatifs au stage (téléchargeables en ligne)

4/ Règlement du solde au plus tard 45 jours avant le début du stage.

III. Hébergement & restauration

Comment sont constituées les chambres ?

Les chambres disposent de 3 à 4 lits (au sol ou superposé). Un bloc sanitaire (douche, lavabo, WC) est commun pour 2 chambres.

**Vo2maxvoyages France Sport - 19 Rue des Bretons-93210 La Plaine St Denis-
contact@vo2maxvoyages.com**

Tel : 0 826 10 31 32 Fax : 04 57 74 75 77

**SARL au capital de 270 002 € - RCS Marseille B 502 701 469 - Licence IM 013110024- Cauton financière APST
Assurée auprès de la compagnie HISCOX n° RCP02 29 400.**

Mon enfant doit-il amener son linge de lit ?

Oui, il faudra amener

⇒ Sac de couchage + oreiller + taie d'oreiller

OU

⇒ Drap housse, couette, housse de couette, oreiller + taie d'oreiller

Où a lieu la restauration ?

Le petit-déjeuner se prend dans l'enceinte même de l'internat.

En revanche, le déjeuner et le dîner sont pris dans le Stade Marcel Deflandre, situé à 400m à pied.

Mon enfant doit suivre un régime alimentaire particulier. Comment cela se passe ?

Merci de nous préciser en amont les régimes spécifiques (sans gluten, sans porc, etc...).

Les informations seront remontées au responsable de la restauration.

Mon enfant doit suivre un traitement médical particulier. Comment cela se passe ?

Merci de nous en informer en amont et de donner les médicaments au staff (rien ne sera laissé à l'enfant pour raison de sécurité).

Le staff qualifié à cet effet sera chargé de donner le nécessaire à votre enfant.

Aucun médicament ne sera administré sans ordonnance.

Mon fils peut-il être dans la même chambre que son copain ?

Nous récoltons toutes les demandes particulières des parents et les faisons remonter au Directeur du Stage.

Néanmoins, dans un souci de bonne convivialité et pour permettre aux enfants d'apprendre à mieux se connaître, il est préférable que les enfants d'un même club ne soient pas dans la même chambre.

IV. Entraînements & interaction avec l'Atlantique Stade Rochelais

Combien de séances d'entraînement sont prévues ?

2 séances d'entraînement quotidiennes sont planifiées.

Où se situe le terrain d'entraînement ?

Il se trouve à environ 800m à pied de l'internat, soit 15 minutes de marche.

Le parcours est sécurisé.

Comment se passent les entraînements ?

Les enfants seront répartis en sous-groupes, en fonction de leur catégorie d'âge et de leur niveau afin de permettre de s'entraîner dans de bonnes conditions.

Les parents peuvent-ils assister aux entraînements ?

Oui, les parents peuvent venir assister aux séances mais on conseille de laisser le groupe un maximum d'autonomie afin d'éviter les distractions.

Mon enfant pourra-t-il voir les joueurs de l'Atlantique Stade Rochelais ?

Bien entendu, les stagiaires auront le plaisir de voir les joueurs Pro de l'Atlantique Stade Rochelais.

Ils pourront assister à une séance d'entraînement de l'Equipe Pro.
Quelques joueurs Pro viendront assister et participer à un entraînement avec les enfants.

En fonction du calendrier de préparation, ils pourront également assister à un match amical si celui-ci a lieu à La Rochelle.

Une visite du Stade Marcel Deflandre et des installations du club sera prévue.

V. Staff

Qui est le Directeur du Stage ?

Il s'agit de Frédéric GOBIN qui est par ailleurs le Directeur de l'Ecole de Rugby de l'Atlantique Stade Rochelais.

Combien d'encadrants sont prévus ?

En fonction de la législation en vigueur, il y a 1 encadrant par tranche de 12 enfants. Tous sont titulaires d'un diplôme et aptes à l'encadrement de mineurs.

VI. Activités

Quelles activités sont prévues en dehors des entraînements ?

Tout un panel d'activité sera mis en place. Au cours des dernières éditions, les enfants ont eu comme activité :

- ⇒ Beach rugby
- ⇒ Laser Game
- ⇒ Voile
- ⇒ Bubble foot
- ⇒ Visite de la Ville de la Rochelle
- ⇒ Etc...

Le programme sera précisé ultérieurement.



VII. Divers

Quelles affaires sont nécessaires pour ce stage ?

Une liste détaillée se trouvera en libre téléchargement sur notre site internet.

Mon enfant peut-il garder de l'argent de poche sur lui ?

Oui mais il pourra être confié au Directeur du Stage.

Est-ce qu'il sera possible de contacter mon enfant durant le stage ?

Des périodes d'appels seront données aux enfants durant la journée.

En dehors de ces créneaux, les téléphones seront confiés aux encadrants.

Le numéro de téléphone du Directeur du Stage et d'un représentant de France Sport vous sera donné. Il devra être utilisé en cas d'extrême urgence.

Un blog est-il prévu pour suivre le stage ?

Oui, une page Facebook sera créée et alimentée chaque jour avec photos et textes. Cela vous permettra de suivre quotidiennement le stage de **vo**tre enfant.

Vo2maxvoyages France Sport -19 Rue des Bretons-93210 La Plaine St Denis-
contact@vo2maxvoyages.com

Tel : 0 826 10 31 32 Fax : 04 57 74 75 77

SARL au capital de 270 002 € - RCS Marseille B 502 701 469 - Licence IM 013110024- Cauti
Assurée auprès de la compagnie HISCOX n° RCP02 29 400.