



## STAGE NATATION CAMILLE LACOURT 2017



	Lundi	Mardi	Mercredi	jeudi	Vendredi	Samedi
MATIN		Petit-déjeuner	Petit-déjeuner	Petit-déjeuner	Petit-déjeuner	Petit-déjeuner
		8h-10h Entrainement	8h-10h Entrainement	8h-10h Entrainement	8h-10h Entrainement	8h-10h Entrainement
MIDI		Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
APRES-MIDI	Accueil 15h30 -17h30 Entrainement	15h30-17h30 Entrainement	Repos Activité	15h30-17h30 Entrainement	15h30-17h30 Entrainement	<i>Fin du stage</i>
SOIREE	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	