



STAGE NATATION 2018 A PALMA DE MAJORQUE



| | Samedi | Dimanche | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | |
|-------------------|--|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|--|--------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|
| Matin | | Petit-déjeuner | Petit-déjeuner | Petit-déjeuner | Journée libre - repos ou visites | Petit-déjeuner | Petit-déjeuner | Petit-déjeuner | |
| | | 9h-11h Entrainement | 9h-11h Entrainement | 9h-11h Entrainement | | 9h-11h Entrainement | 9h-11h Entrainement | 11h-13h Entrainement | 7h-9h Entrainement |
| Midi | | Déjeuner | Déjeuner | Déjeuner | | | Déjeuner | Déjeuner | |
| Après-midi | Arrivée et installation dans les chambres - Briefing | 16h-18h Entrainement | 16h-18h Entrainement | 16h-18h Entrainement | | | 16h-18h Entrainement | 18h-20h Entrainement | Départ |
| Soirée | Dîner | Dîner | Dîner | Dîner | | | Dîner | | |

**Programme prévisionnel susceptible d'évoluer en fonction des conditions climatiques*