



Rouler dans la roue de Laurent Jalabert

À L'ÎLE MAURICE

Chaque année depuis 5 ans, la semaine Look Premium attire une trentaine de cycloportifs venus découvrir les plus belles routes de l'île Maurice. Au programme, des sorties en montagne le matin en compagnie de Laurent Jalabert et une multitude d'activités touristiques l'après midi.

Une destination idéale pour les cyclistes l'hiver...

Afin de s'octroyer une pause salvatrice en hiver, de plus en plus de cyclistes n'hésitent pas à parcourir des milliers de kilomètres pour pouvoir rouler en cuissard et en manches courtes...

Pour cela, l'île Maurice est « la » destination idéale en hiver. La température oscille entre 24 et 30 degrés, ce qui est largement supportable avec la brise de mer qui vient vous rafraîchir. Les routes présentent à la fois des parties planes et d'autres plus pentues puisque l'on peut grimper jusqu'à plus de 700 m d'altitude. En guise de récupération, imaginez-vous en train de vous baigner dans l'océan dans une eau à 25°C...

C'est dans ce cadre idyllique que le voyageur Vo2max organise depuis 5 ans au mois de novembre, la Look

Premium. Le concept est simple, découvrir le sud de l'île en vélo tous les matins en compagnie de Laurent Jalabert.

Quelle meilleure façon de terminer sa saison cycliste en beauté et dans la bonne humeur ?

Lors de ce stage, imaginez-vous en train de relayer le vainqueur de Liège, de la Vuelta et du maillot à pois du Tour... C'est un peu comme jouer au foot avec Deschamps, piloter avec Prost ou skier avec Luc Alphand ! Les sorties ne dépassent jamais 100 km, excepté lors de la traversée de l'île. Ce jour-là, l'étape est ponctuée par l'arrêt surprise dans un restaurant situé en bord de mer. Les autres circuits alternent routes planes et routes vallonnées avec quelques « raiders » bien choisis.

Bref, un séjour unique comme en témoigne Clément Delescluse, un jeune nordiste de 24 ans qui n'a pas hésité à casser sa tirelire pour s'offrir ce stage dans l'Océan Indien : « Cette semaine est pour moi incontournable car je peux concilier vacances, entraînement et même participer au triathlon en prélude du stage. Et le fait de partager un peu l'expérience de Laurent Jalabert et d'essayer de le suivre dans les cols sont pour moi des moments inoubliables... »

Le circuit balisé Jalabert

Il existe d'ailleurs un circuit baptisé en l'honneur du champion français, long d'une centaine de kilomètres et qui passe par tous les plus beaux sites de l'île. Il débute au pied de la montagne du Morne Brabant, inscrit au patrimoine mondial de l'humanité de l'Unesco, au sud de l'île, où se trouvent les plus beaux hôtels de cette côte sud-ouest. Cap ensuite vers la pointe de l'Harmonie via une superbe allée de « flamboyants » pour arriver au pied de « l'Alpe d'Huez Mauricien » : la montée de Chamarel. Cette route en lacets avec certains passages à 14 % de pente vous montrera que pédaler sur l'île n'est



pas toujours une partie de plaisir ! D'autant plus que cette montée se poursuit en grimpant un col culminant à plus de 700 m d'altitude. Au sommet, un sentier permet d'apprécier le panorama sur le Parc National des gorges de la Rivière Noire et sur les gorges : inoubliable ! La suite de ce circuit de 100 bornes permet ensuite de pédaler au milieu des champs de canne à sucre à perte de vue ou encore de découvrir Grand Bassin, le plus important lieu de pèlerinage des Mauriciens de foi hindoue. Bref, un vrai parcours de montagne de plus de 1 400 m de dénivelé qui se termine le long du lagon

Mauricien... Au cours de tous vos itinéraires diversifiés, prenez aussi le temps de découvrir la gastronomie locale avec ses fameux parfums et épices qui ont permis à l'île de commercer avec ses voisins et de se développer. Et n'oubliez pas la maxime du grand poète Mauricien Malcom de Chazal, il aimait à dire que : « La pensée voyage à la vitesse du désir ». Nul ne doute que vos désirs vous feront découvrir prochainement, ce coin paradisiaque de l'Océan Indien...

En guise de récupération, imaginez-vous en train de vous baigner dans l'océan dans une eau à 25°C...

TOURISME à l'île Maurice

A plus de 10000km de la métropole, l'île de Maurice a déjà acquis une belle réputation de destination paradisiaque. Située au cœur de l'Océan Indien, on la compare souvent à sa voisine, le département d'Outre Mer de la Réunion. On dit de cette dernière qu'elle est un paradis pour randonneurs avec ses hautes montagnes et que l'île Maurice ne vaut que par ses plages. Comme sa voisine française, l'île Maurice jouit d'un climat doux toute l'année, d'un océan où la température est de 25°C au plus bas dans l'année, d'une diversité de paysages extraordinaires et bien sûr de ses superbes plages ourlées d'un lagon turquoise. Il y a cependant une différence puisque l'île Maurice est anglaise et donc que l'on roule à gauche de la chaussée, attention donc ! C'est la raison pour laquelle, ce séjour organisé par Vo2max voyages pour la semaine Look, offre un plus appréciable : des voitures et motos suiveuses. L'autre attrait de l'île provient des gens. Cette population, d'une gentillesse sans égal, est d'une incroyable diversité puisqu'elle est issue d'un métissage heureux entre l'Afrique, Madagascar, l'Inde, la Chine, les Comores et bien sûr la France.



GUIDE PRATIQUE de l'île Maurice

Séjour de la semaine Look Premium

La société Vo2max voyages (Tél. 04 95 06 12 26 et sur www.vo2maxvoyages.com) organise des séjours et voyages sur les marathons, les trails, les triathlons et bien sûr sur les événements cyclistes. Le séjour en demi-pension en hôtel 4 étoiles sur la Look Premium de l'île Maurice débute à partir de 2 200€ selon les options.

Toutes les sorties d'encadrement sont escortées par 2 motos de la police et 2 voitures suiveuses pour votre sécurité. La prochaine édition aura lieu du 24 novembre au 1^{er} décembre 2013.

Hébergements

Le groupe hôtelier Lux Island Resorts (Tél. 01 44 55 01 11 et www.naiade.com) est le partenaire de cette semaine Look Premium. Il dispose de plusieurs vastes complexes hôteliers Mauriciens répartis sur l'ensemble de l'île, dont l'hôtel Tamassa où sont logés les cyclistes, à Bel Ombre (Tél. (230) 603 7300 et www.luxresorts.com/fr

Les vols

La durée de vol est de 11 heures depuis la France. Air Mauritius (Tél. 0 890 710 315 et www.airmauritius.fr) propose des vols directs depuis Paris, à partir de 620€ Aller/retour sous certaines conditions.

Renseignements

Office du Tourisme de l'île Maurice : 124 Bd Haussmann 75008 Paris ; Tél. 01 44 69 34 50 ; site web : www.ot-maurice.com

Cyclosportive

Une épreuve à ne pas manquer pour les cycloportifs : le Mauritius Cycle Tour. Cette course se déroule au début du mois d'octobre. Près d'un millier de cyclistes sillonnent toute la partie Nord-Est de l'île sur un circuit de 100 km. The Cycle Tour : M. Barry Tel. (230) 249 1156 et site : <http://www.cycletour.mu/> Fédération Mauricienne de Cyclisme à Belle-Rose. Tél/Fax : (230) 465 0965

Triathlon

Pour les adeptes du Triathlon, la 5e édition de l'Ocean Indian Triathlon aura lieu le 23 novembre 2013. Au programme, 1km800 de natation au bord de la plage de l'hôtel Pavillon au Morne Brabant, 55 km sur une partie du parcours Jalabert (avec la côte de Chamarel au programme), et enfin 12 km de course à pied au Morne.

Une épreuve remportée l'an passé par l'ancien Champion du Monde Olivier Marceau et à laquelle participe Laurent Jalabert. L'Ocean Indian Triathlon : Tél. 04 95 06 12 26 et www.vo2maxvoyages.com

Décalage horaire

L'île Maurice est en avance de 3 heures en hiver et de 2 heures en été par rapport à la France.

Formalités

Passeport valide encore 6 mois après la date de retour.

Monnaie

1€ correspond environ à la valeur de 42 roupies, la monnaie locale.

Climat

Les parties Ouest et Nord de l'île sont généralement plus chaudes et moins arrosées que les régions Est et Sud. Sur le plateau central, la température moyenne varie de 20°C en août à 26°C en février. Sur le Littoral, les températures sont de 3 à 5°C plus élevées.