

Un marathon « touristique » ? Celui de Rome répond parfaitement à la définition. Une ville Antique, une course superbement organisée et un parcours sillonnant entre les plus beaux moments et quartiers de la ville. Au fil des km découvrez les splendeurs des ruines, les austères façades des palais Renaissance, l'éclat lumineux des fontaines et des anges

baroques, les dômes et les coupes du triomphe chrétien. Du point de vue sportifs ; quelques faux plats pas bien méchants et des ruelles aux pavés pas forcément très roulants. Profitez du doux soleil de printemps pour participer à l'un des plus beaux marathon d'Europe !



A retenir :

- Hôtel situé à 10 mn à pied du départ
- Accompagnateur vo2maxvoyages qualifié.
- Kit Coureur pour tout les participants.
- Dossards garantis

INFO COURSE

Date	Dimanche 21 Mars
distance	Marathon
nombre de participants :	2000 de tous les pays
heure de départ :	07h00
température moyenne :	15°-20 ° en mars
meilleure performance homme :	Di Cecco A. 2h08.02 (2005)
meilleure performance femme :	Bogomolova G 2h22.53 (2008)
Particularités :	Chronométrage par puce
type de parcours :	Parcours urbain
Temps maximum :	7h30

vo2maxvoyages

BP 109 - 13321 Marseille Cedex 16

04.95.06.12.26

Lundi au Vendredi de 9h30-12h et de 14-18h00

contact@vo2maxvoyages.com www.vo2maxvoyages.com

SEJOUR MARATHON 4 jours / 3 nuits

Vendredi 19 mars :

Départ Paris CDG à 15h25 vol AF1904 arrivée à 17:30, transfert hôtel Installation dans les chambres, fin de journée libre, nuit à l'hôtel.

Samedi 20 mars :

Petit déjeuner, en matinée : Reconnaissance du départ du marathon, Retrait des dossards, départ pour un city tour en après-midi, Pasta party, nuit à l'hôtel

Dimanche 21 mars :

Petit déjeuner, **Marathon de Rome 2010**, apéro d'après course avec le groupe.

Lundi 22 mars :

Petit déjeuner, check-out avant midi, transfert aéroport, Retour France Vol à 13h00 sur vol AF1505, arrivée à Paris CDG à 15h10. Fin de nos Prestations.

HEBERGEMENT

HOTEL*** CENTER 1.2.3

Quartier Termini - Métro : Manzoni

Via G. Giolitti, 433, Rome 00185

L'hôtel Center est composé de trois établissements proches l'un de l'autre, datés du début XXème siècle. Récemment restaurés, ils sont devenus trois bâtiments (1, 2 et 3) appartenant à la même structure d'accueil.

Situés dans la Rome historique, sur l'Esquilino, l'une des célèbres sept collines de Rome, ils sont proches de la gare Termini et du métro, d'où l'on peut rejoindre facilement tous les sites touristiques de la capitale. La Porta Maggiore et le Temple de Minerve sont à proximité ainsi que :

l'Amphithéâtre Castrensse, l'Archibasilique du Très-Saint-Sauveur, la place Vittorio Emanuele

L'hôtel offre tous les confort. Les chambres décorées avec élégance disposent de salle de bain avec douche et toilette privée, ainsi que de la télévision, mini-bar, téléphone direct, air conditionné.



Equipement des Chambres :

Salle de bains et WC privatifs dans la chambre
Sèche Cheveux
Air-Conditionné
Chambres Insonorisées
Télévision Couleur
Câble / Satellite
Téléphone Direct
Mini Bar

Horaires – Bagages

Les chambres peuvent être occupées à partir de 12h00, et doivent être libérées avant 11h00 le jour du départ. Les bagages peuvent être confiés à la

vo2maxvoyages

BP 109 - 13321 Marseille Cedex 16

04.95.06.12.26

Lundi au Vendredi de 9h30-12h et de 14-18h00

contact@vo2maxvoyages.com www.vo2maxvoyages.com

réception de l'hôtel si vous en avez besoin.

	en chambre double	en chambre single
SEJOUR MARATHON Du 19 au 22 mars (4 jours / 3 nuits)	510 €	610 €

Tarif groupe à partir de 10 personnes : nous consulter

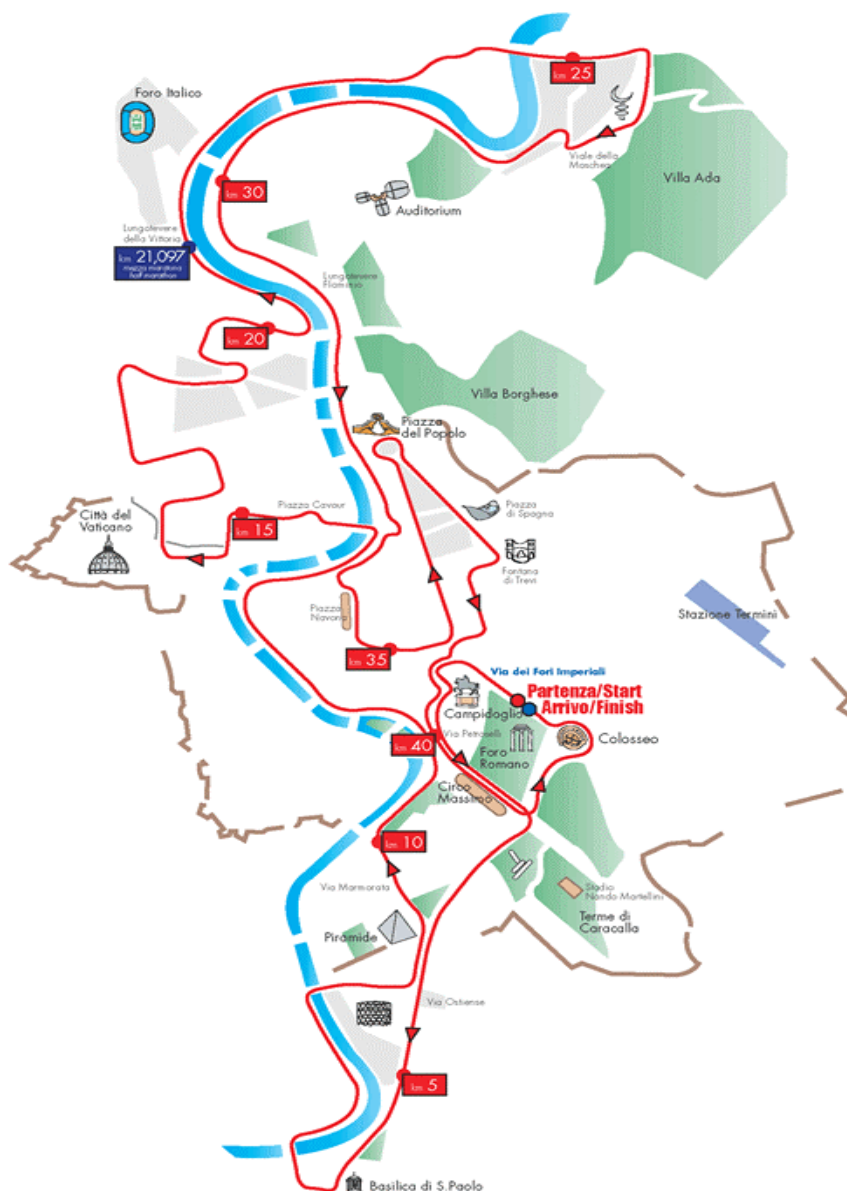


Nos prix comprennent :	Ne comprennent pas :
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Vols Paris – Rome vol Air France ▪ L'accompagnement par un expert vo2max à partir de 15 participants ▪ L'hébergement en chambre double. ▪ Les transferts aéroport hôtel ▪ L'assurance rapatriement ▪ Le kit coureur vo2maxvoyages ▪ La remise des dossards à l'hôtel (à partir de 15 participants) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Les repas, les boissons, les dépenses personnelles ▪ Les taxes aéroport (99 € au 25/09/09) ▪ Les transferts aéroport – hôtel si vol différent du groupe <p>En option :</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ L'assurance annulation (3% du prix du voyage) ▪ Départ de province (à partir de 50€) ▪ Le city tour (30€ organisé à partir de 8 personnes) ▪ L'inscription au marathon (35€ avant le 23nov, 45€ avant le 21dec, 55€ avant le 28jan, 65€ jusqu'au 8 mars)

Acompte à la réservation :150 €
Solde : 30 jours avant le départ

vo2maxvoyages
BP 109 - 13321 Marseille Cedex 16
04.95.06.12.26
Lundi au Vendredi de 9h30-12h et de 14-18h00
contact@vo2maxvoyages.com www.vo2maxvoyages.com

PARCOURS



POUR ALLER PLUS LOIN

Pays : Italie
Superficie : 302 000 km² (France : 555 000 km²) avec 2 États indépendants enclavés, le Vatican et Saint-Marin
Capitale : Rome.

vo2maxvoyages

BP 109 - 13321 Marseille Cedex 16

04.95.06.12.26

Lundi au Vendredi de 9h30-12h et de 14-18h00

contact@vo2maxvoyages.com www.vo2maxvoyages.com

Population : 57 500 000 habitants.
Langue officielle : italien.
Monnaie : l'euro.
Régime : démocratie parlementaire.

MOTS UTILES :

- Oui : Sì
- Non : No
- Bonjour : Buongiorno
- Bonsoir : Buenasera
- Bonne nuit : Buenanotte
- Au revoir : Arrivederci
- Excusez-moi : Scusi
- S'il vous plaît : Per favore
- Merci : Grazie
- Je vous en prie : Prego
- Eau : Acqua

Partenaires



POLAR
LISTEN TO YOUR BODY



GO2
SportNutrition

vo2maxvoyages

BP 109 - 13321 Marseille Cedex 16

04.95.06.12.26

Lundi au Vendredi de 9h30-12h et de 14-18h00

contact@vo2maxvoyages.com www.vo2maxvoyages.com