

## SICILIA VOLCANO TRAIL du 22 au 29 avril 2012



<b>Pays :</b>	<b>Sicile</b>
<b>Durée du séjour :</b>	<b>22 au 29 Avril 2012</b>
<b>Type de Course :</b>	<b>Trail de 5 Etapes</b>
<b>A partir de :</b>	<b>1 350 €</b>

### Points Forts :

- Un Trail intense au coeur de la Méditerranée
- Une course nature pour gravir les plus grands volcans en activité d'Europe, le Stromboli & l'Etna
- Entre mer et montagnes, dans le cadre somptueux des îles Eoliennes et du massif de l'Etna

### LA DESTINATION : « SICILE ET ILES EOLIENNES »



La Sicile est la plus grande île de la Méditerranée. Déjà connue au temps des Egyptiens, l'île fait partie intégrante des grands empires du passé, comme les empires grec et romain. Carrefour de cultures et de civilisations, la Sicile possède un immense patrimoine architectural. Après les Romains, l'île est gouvernée par les Byzantins, les Arabes et les Normands. Successivement les Angevins, les Aragonais et les Bourbons règnent sur cette île jusqu'en 1860, date à laquelle la Sicile est annexée à l'Italie. Climat tempéré toute l'année, caractérisé par des étés chauds adoucis par la brise marine sur les côtes et par des hivers doux.

#### LES ILES EOLIENNES :

La science définit l'archipel « arc volcanique des îles éoliennes » et attribue l'origine des îles à la dérive des continents. La motte continentale de l'Afrique serait en train de s'approcher plus de celle européenne, s'emboîtant par en dessous, formant une zone sismique avec des fractures dans la lithosphère d'où sort le magma. L'arc éolien a une étendue d'environ 140 km. Le complexe des 7 îles éoliennes est une grande plaine abyssale de la Mer Tyrrhénienne profonde de 3600 m, de laquelle, par émission de lave, se sont formés les volcans. La forme actuelle des îles éoliennes est le résultat d'une activité volcanique advenue pendant une période de 360.000 ans.



#### VULCANO :

Célèbre depuis l'antiquité pour l'humeur irascible de son volcan. L'activité caractéristique du cratère de La Fossa a été définie « vulcanienne » et adoptée internationalement pour indiquer le caractère explosif et destructeur des manifestations.

#### LIPARI :

L'île réunit en soi la réalité de centre culturel, agricole, industriel et de pêche ainsi que l'attrait de ses beautés naturelles. Le Monte Pilato forma la pointe Nord orientale de l'île et émit les coulées de pierre ponce et d'obsidienne. La ville de Lipari, capitale de l'archipel se dresse autour du curieux bastion circulaire en rocher, au beau milieu du golf. Pendant l'antiquité grecque on lui donna le nom d'Akropoli et au moyen âge de château.

#### SALINA :

C'est la plus riche en végétation et la première à avoir été protégée par la Réserve Naturelle des Monte Fossa delle felci. Ce sont deux volcans jumeaux qui ont inspiré le nom grecque de l'île, Didyme (jumeaux). Un autre cratère encore visible, à peu de mètres au-dessus du niveau de la mer, est celui dans lequel s'étend le petit village de Pollara, fendu sur la ligne de côte : on peut tranquillement nager au beau milieu de l'ancienne bouche de feu.

#### STROMBOLI :

C'est le seul volcan européen en activité éruptive permanente et un des cinq dans le monde. Son comportement est si emblématique qu'il a donné le nom international de « activité stromboliennne » à toutes les manifestations volcaniques

analogues. L'île haute de 924 m se présente comme une pyramide volcanique parfaite de couleur noire bronze qui se dresse d'un fond de 2000 mètres de profondeur.



**ETNA :**

L'Etna, en fait, n'est pas seulement le volcan actif le plus haut d'Europe (3323 mètres) mais aussi une montagne sur laquelle se trouvent des coulées de lave récentes où aucune forme de vie ne s'est encore installée et des coulées très anciennes sur lesquelles ont poussé des groupes de mélèzes, de hêtres et de bouleaux.

Il est souvent en éruption : les 30 dernières années ont enregistré une moyenne d'une éruption tous les trois ans, d'une durée variant de 5 jours à plus d'un an.

**Programme Sicile Volcano Trail 2012**

**22/04 Catane – Iles Eoliennes**

- 10.00 Rassemblement à l'aéroport de Catane.
- 11.30 Départ en bus pour Milazzo.
- 14.15 Transfert en hydroglisseur pour Vulcano et nuit à l'hôtel.
- 19.00 Réunion d'informations générales sur le Lafuma Volcano Trail.
- 20.00 Dîner et nuit à Vulcano.

**23/04 Vulcano – Etape 1: La Forge di Vulcano**

(10km / d+550m / d-550m / alt. max 390m)

- 07.30 Petit-déjeuner à l'hôtel.
- **10.00 Départ de l'étape 1 du port de Levante – Montée au cratère central de Vulcano et de Vulcanello, traversée de la plage noire.**
- 13.00 Buffet à Vulcano et possibilité de prendre un bain de boue.
- 14.30 Hydroglisseur pour Salina.
- 20.00 Dîner et nuit à Salina.

**24/04 Salina – Etape 2: La Didi (Dydime)**

(18 km / d+1350m / d-1230m / alt. max 962 m)

- 07.00 Petit-déjeuner à Salina.
- **09.00 Départ de la deuxième étape à Lingua – Ascension des deux volcans de Salina ; traversée de Lingua à Pollara.**
- 12.30 Retour à Lingua en bus.
- 13.30 Buffet à Lingua et après-midi libre pour profiter de la mer de Salina.
- 16.00 Mini Volcano Trail pour tous les enfants. Course dans le village de Lingua.
- 20.00 Dîner et nuit à Salina.

**25/04 Stromboli – Etape 3: La toupie de feu (Strongyle)**

(12km / d+900m / d-900m / alt. max 900m)

- 07.00 Petit-déjeuner à Salina.
- 08.30 Transfert en bateau pour l'île de Stromboli.

- 10.00 Arrivée à Stromboli, installation à l'hôtel. Matinée libre pour se détendre et visiter le petit village de San Vincenzo, et éventuelle baignade sur les célèbres plages noires de Stromboli.
- 12.30 Le midi, buffet sur la place de San Vincenzo puis réunion d'informations sur la compétition.
- **15.00 Départ de l'étape 3 – Ascension du Stromboli et descente à San Vincenzo dans le sable.**
- 18.30 Départ de l'excursion nocturne afin d'observer les explosions depuis la Punta Labronzo - Sciarra del Fuoco.
- 21.00 Retour à l'hôtel et dîner. Nuit à Stromboli.

#### **26/04 Détente à Stromboli - Etna Sud**

- 08.00 Petit-déjeuner à Stromboli.
- 12.00 Traversée en hydroglisseur pour Milazzo avec pique nique à bord.
- 15.00 Arrivée à Milazzo et transfert en bus vers le versant Sud de l'Etna.
- 17.00 Arrivée à l'hôtel sur le versant Sud de l'Etna, à 1900 mètres d'altitude.
- 19.00 Projection de la vidéo sur les événements trail et skyrunning.
- 20.00 Dîner et nuit à l'hôtel.

#### **27/04 Cratères centraux de l'Etna – Etape 4: L'œil du cyclope**

(16 Km / d+1000 m / d-1000 m / alt. max 2900m)

- 08.00 Petit-déjeuner à l'hôtel sur l'Etna.
- **10.30 Départ de l'étape 4- Ascension vers les cratères centraux de l'Etna. Ascension par un large chemin, passage près de la valle del Bove et descente dans le sable.**
- 13.00 Le midi, buffet au Refuge Sapienza et après-midi libre.
- 16.00 Mini Volcano Trail pour tous les enfants. Course autour des cratères Silvestri.
- 19.00 Dîner et nuit à l'hôtel.

#### **28/04 Etna – Etape 5: Pista Altomontana**

(37km / d+800m / d-1100m / alt. max 2020m)

- 06.30 Petit-déjeuner à l'hôtel sur l'Etna.
- 07.45 Transfert en bus pour rejoindre le départ à Piano Vetore.
- **08.30 Départ de l'étape 5 – Traversée circulaire sur les pentes de l'Etna du versant Sud au versant Nord, à travers les coulées de lave et les pinèdes.**
- 13.00 Le midi, buffet au refuge Ragabo.
- 15.00 Remise des prix du Lafuma Volcano Trail au Refuge Ragabo.
- 16.30 Transfert en bus pour Catane.
- 18.00 Arrivée à Catane et temps libre.
- 20.30 Dîner et nuit à Catane.

**29/04 Catane**

Après le petit-déjeuner, fin du service. Départ individuel des athlètes et des accompagnateurs. Possibilité de prolonger le séjour à Catane ou à Taormina en contactant l'Organisateur.

**Informations Techniques**

**Le Sicile Vulcano Trail** est ouvert aux hommes et femmes de plus 18 ans. Cette course individuelle chronométrée par étapes couvre 94 km avec un dénivelé positif de 4670m. Le Trail est divisé en 5 étapes chronométrées. Les chemins sont bien balisés avec traversées de sentiers enneigés pendant les 2 étapes sur l'Etna. Nombre de concurrents limité à 50 coureurs. Sélection sur la base de la date d'inscription.

**Rendez-vous:** Il est de la responsabilité individuelle de chaque concurrent d'arriver à temps au rendez-vous de Catane à 12 h. En cas de retard, il est impératif de prévenir les organisateurs. Tout retard non justifié entraînera la disqualification du coureur, sans compensation.

**Documentation:** Vous devez vous munir d'un certificat médical d'aptitude à la pratique du sport de compétition en conformité à la législation sportive et ne présenter aucune contre-indication à participer aux courses de trail.

**Equipement :**

- Chaussures de trail running pour la course sur terrains accidentés (sur l'Etna sont prévus des passages sur la neige).
- camel bak ou ceinture porte bidon (2 litres)
- veste polaire
- veste coupe-vent (sur l'Etna les températures peuvent descendre sous 0°C)
- bonnet et gants
- guêtres pour le sable, sur le Stromboli et sur l'Etna vous rencontrerez des descentes très raides sur du sable volcanique.
- T-shirt techniques respirant
- intégrateurs de sel, fruits déshydratés, ration de survie
- boules Quiès contre les ronfleurs
- collyre, crème de protection solaire (visage et lèvres), vaseline
- lunettes de soleil
- lunettes type motard à utiliser en cas de vent
- un sifflet et une trousse de premiers soins
- bâtons de marche conseillés.
- maillot de bain et sandales
- pansements genre Compeed
- trousse à pharmacie personnelle incluant des médicaments contre le mal de mer.
- une lampe de poche

**Bagages:** l'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs : un sac de voyage à roulettes de 15 Kg maximum et un sac à dos (40 l) pour vos affaires de la journée. Il est nécessaire de porter vos bagages pendant certains transferts (changement de bateau, arrivée à l'hôtel), voyagez donc léger. Nous vous conseillons d'avoir avec vous le nécessaire pour la première étape (chaussures, short, T-shirt, camel bag) dans votre sac-à-dos comme bagage à main dans l'avion. En effet, régulièrement des bagages sont égarés et récupérés après quelques jours.

**Climat :** Ceci est l'élément le plus incertain. La période choisie devrait garantir de bonnes conditions de température diurne autour de 25°C. Pendant les heures nocturnes et sur l'Etna, les températures peuvent être très basses. Fin avril, la pluie est souvent présente également. Mais dans tous les cas, les plus téméraires réussiront à se baigner. (température de la mer autour de 20°C).

**Charte de l'environnement :** protéger l'environnement doit être une des préoccupations de l'organisation. Tout papier ou déchet jeté volontairement entraînera une pénalité d'une heure la première fois et l'élimination directe en cas de récidive.

**Charte de solidarité :** consiste à porter assistance à tout coureur en difficulté jusqu'à l'arrivée d'un membre de l'organisation. Les coureurs portant assistance devront décompter eux-mêmes le temps passé en assistance et ce temps leur sera déduit par le directeur de course à la fin de l'étape. Ils

recevront de plus une bonification d'1 minute par tranche de 5 minutes passées en assistance. Le non-respect ou une mauvaise interprétation délibérée de la Charte entraîne l'élimination immédiate.

**Programme « rando » pour les accompagnateurs:** pour suivre les athlètes, il est proposé un programme parallèle de randonnée, encadré par un guide francophone, pendant toute la semaine. Le parcours est le même que celui des coureurs, avec ascension des volcans, marches dans la nature en attendant le passage des athlètes.

**Modifications au programme :** l'itinéraire de la course n'est pas contractuel et pourra être modifié par les organisateurs s'ils le jugent nécessaire, notamment en cas d'éruptions volcaniques et autres circonstances exceptionnelles.

### Prix & conditions Volcano trail 2012

**Athlètes 1 350 €**

**Accompagnateur 1 250 €**

**Ce prix comprend :**

- - L'inscription au Lafuma Volcano Trail 2012 ou à la randonnée pédestre.
- - Le pack compétition.
- - L'organisation et l'assistance le long du parcours.
- - Les rafraîchissements à l'arrivée de chaque étape.
- - 7 nuits en chambre matrimoniale ou triple, telles que prévu dans le programme.
- - Tous les transferts en bus tels que prévus dans le programme
- - Tous les transferts en hydroglisseur ou bateau tels que prévus dans le programme.
- - Tous les repas : du dîner du premier soir jusqu'au petit déjeuner du jour 8.
- - Randonnée avec un guide excursionniste (seulement pour les accompagnateurs).
- - Excursion au sommet du Stromboli avec un guide vulcanologue (seulement pour les accompagnateurs).

**Non compris:**

Transport jusqu'à Catane et retour  
Transfert de Catane à l'aéroport le jour 8  
Assurance personnelle  
Boissons et dépenses personnelles  
Excursion de nuit sur le Stromboli facultatif (25 € par pax)

**Supplément :**

chambre single 175 euros (selon disponibilité)

**Réductions :**

Logement en chambre triple 1 240 €  
Logement en chambre quadruple 1 190 €

Tarif enfants nous consulter.

**Modalité d'inscription :**

Pour les athlètes l'inscription est confirmée en envoyant les documents suivants :

1) Formulaire d'inscription + Certificat médical d'aptitude à la course à pieds et au marathon

**Transport pour la Sicile**

*Les billets d'avion ou tout autre mode d'acheminement sur Catane ne sont pas inclus dans le prix de la course. Vo2maxvoyages peut vous réserver votre acheminement aérien France - Catane. Contactez-nous : [contact@vo2maxvoyages.com](mailto:contact@vo2maxvoyages.com) ou 04 95 06 12 26*