

## Marathon de Vienne, le 15 avril 2012



<b>Pays</b>	<b>Autriche</b>
<b>Durée du séjour</b>	<b>du 13 avril au 16 avril 2012</b>
<b>Types de Courses</b>	<b>Marathon Relais Semi-Marathon</b>
<b>A partir de</b>	<b>480 € ttc avec vol 250 € ttc sans vol</b>

**Inscription avant le 1<sup>er</sup> Mars**

### 29ème édition du Vienna City Marathon, le 15 avril 2012



Le marathon de Vienne est l'occasion d'un grand événement de course à pied avec des courses pour tous les niveaux et un marathon relais mémorable. La première édition a eu lieu le 25 mars 1984. En 2008, lors de la 25ème édition, le marathon a comptabilisé 30 072 coureurs inscrits dans toutes les disciplines.

Vienne est un paradis culturel, avec un quartier où se trouvent de très nombreux musées d'art, un centre de danse, et un musée et théâtre pour enfants. Les amoureux de musique peuvent aller écouter des concerts à l'Opéra National de Vienne ou visiter les maisons de compositeurs comme Mozart, Schubert et Haydn. Ne pas rater non plus les merveilles architecturales comme la cathédrale gothique Saint-Étienne (le Stefansdom).

Sur ce voyage, Jérôme Segal vous accueille dans sa ville d'adoption. Jérôme est maître de conférences à la Sorbonne et marathonien globe-trotter vivant à Vienne (33 marathons dans 11 pays, en 7 ans). Il est le correspondant pour les Français sur le site du marathon, il l'a déjà couru 6 fois, son meilleur temps est 2h49.

### Votre voyage : selon votre budget et vos envies !



**Formule Confort :** 4 jours/3 nuits du 13 au 16 avril 2012 A partir de 480 € ttc

Après un rapide transfert, notre guide vous accueille à l'hôtel avec votre dossard. Profitez de votre week-end l'esprit libre dès le vendredi, nous vous donnons les meilleures infos sur la ville et nous vous proposons des visites guidées exceptionnelles. Vous profitez d'un hôtel confortable proche du centre ville et de l'arrivée de la course



#### Composez votre programme :

- Découverte de Vienne avec un guide francophone
- Excursion à Wachau dans la vallée du Danube
- Dîner d'après course VO2maxvoyages
- Dossards marathon, Semi et Relais

## La course

Marathon de Vienne, le 15 avril 2012



<b>Nombre de participants</b>	36 000 toutes épreuves confondues
<b>Départ</b>	9h - immeuble des Nations Unies
<b>Arrivée</b>	HELDENPLATZ
<b>Temps limite</b>	5h30
<b>Type de parcours</b>	Sans grandes difficultés
<b>Date du 1er marathon</b>	1984

Plus d'infos : <http://www.vienna-marathon.com/>

### Le Marathon de Vienne : un marathon « impérial »

Le marathon de Vienne, avec ses 27 dernières éditions, est devenu un rendez-vous incontournable dans le milieu de la course sur route, aussi bien pour son impressionnant peloton de plus de 25 000 participants toutes disciplines chaque année, que son tracé dessiné au cœur de la ville impériale.

### Le Parcours

Le parcours dessiné au cœur de Vienne permet de découvrir une ville impériale riche en traditions, portant encore les empreintes de la monarchie mais aussi celles de la modernité. Vous passerez devant l'Opéra national, le Palais des Habsbourg et arriverez devant l'Hôtel de ville d'une métropole cosmopolite qui ne se dévoile pas au premier regard.

### Choisissez votre course en cours de route

- Si vous êtes inscrit au marathon, vous pouvez tout de même arrêter au Semi et avoir un temps.
- Vous pouvez à la fois courir le Semi avec un temps officiel, et être un des équipiers du relais.



### Attractions

- International Friendship party :

C'est la fête du marathon le samedi après midi, vous pourrez goûter le traditionnel Kaiserschmarrn (spécialité de crêpe autrichienne) et profiter d'un cadre inoubliable dans la salle de réception de l'Hôtel de Ville (normalement fermée au public).

### Votre dossard

Le dossard vous sera remis dès votre arrivée à l'hôtel par le correspondant VO2maxvoyages.

### Frais d'inscription pour le marathon

Course	Prix du Dossard
Marathon	75€
Semi-marathon	46€
Marathon-relais	125€



<b>Vienne</b>	Ville historique par excellence Fondée au VI <sup>e</sup> siècle avant J.C sous le nom de : Vindobona
<b>S'étend sur</b>	415 km2
<b>Avec ses</b>	1 700 000 habitants
<b>Et possède</b>	Des sites classés au patrimoine mondial de l'Unesco depuis 1996

## Vienne

Capitale de l'empire des Habsbourg pendant près de sept siècles, puis de la république d'Autriche à partir de 1918, Vienne est la ville historique par essence, profondément marquée par le rôle éminent qu'elle joua tout au long des siècles.

Meurtrie par les attaques ottomanes, puis par les guerres napoléoniennes et, enfin, par les bombardements de 1944, Vienne se releva vaillamment à chaque fois. Cette volonté de maintenir le prestige et le rang de la ville, c'est ce qui se révèle d'emblée aux visiteurs : c'est de ce riche et long passé dont on vient s'imprégner. C'est l'atmosphère romantique, tragique, un peu désuète aujourd'hui, de tous ces siècles de puissance et de gloire, qui charme. Vienne c'est aussi l'étalage, le télescopage de ses propres contradictions qui demeurent l'un des plus fascinants attraits de la ville..



## Culture et histoire

La Première Guerre mondiale met fin à l'empire d'Autriche-Hongrie dont Vienne était la capitale depuis 1804. Suite à cela, de 1918 à 1934, Vienne est surnommée Vienne la rouge, en raison de l'arrivée au pouvoir d'une coalition de sociaux-démocrates et de chrétiens-sociaux.

En 1938, Vienne et toute l'Autriche sont rattachées à l'Allemagne nazie lors de l'Anschluss. Après la défaite du régime nazi, Vienne est découpée en quatre secteurs d'occupation répartis entre les vainqueurs, en même temps que Berlin.

En 1955, l'Autriche obtient son indépendance par le traité d'État autrichien et devient neutre sur le plan international (dans le contexte de la guerre froide). Vienne se modernise alors et devient, grâce notamment à la neutralité autrichienne, le siège d'organisations internationales comme l'ONU (Vienna International Centre) ou encore l'OPEP.

### Centres d'intérêts

- Art
- Monuments
- Culture Autrichienne
- Gastronomie
- Ambiance

### A faire absolument

- Ring Strasse
- La cathédrale Stephansdom
- L'opéra national
- Le château de Schönbrunn
- Le village de Grinzing

**Formule Confort**

**Hôtel Savoyen 4\***

4 jours/3 nuits du 13 au 16 avril 2012

**480 € ttc**



Après un rapide transfert, notre guide vous accueille à l'hôtel avec votre dossard. Profitez de votre week-end l'esprit libre dès le vendredi, nous vous donnons les meilleures infos sur la ville et nous vous proposons des visites guidées exceptionnelles. Vous profitez d'un hôtel confortable proche du centre ville et de l'arrivée de la course.

### Hôtel Savoyen 4\* (à 20 min à pieds de l'arrivée de la course)

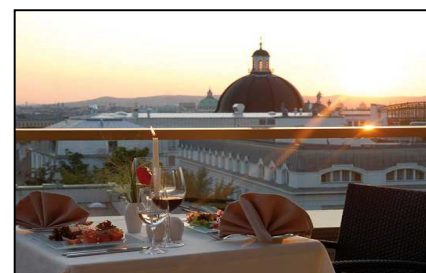


L'Austria Trend Hotel Savoyen Vienna occupe le bâtiment de l'ancienne Imprimerie Nationale d'Autriche et possède les installations de conférences les plus modernes et polyvalentes de Vienne, ainsi que la plus grande salle de bal de la capitale autrichienne.

Installé dans le quartier tranquille des ambassades, l'établissement est entouré d'édifices historiques respirant la tradition. Il offre un accès direct aux jardins botaniques du magnifique parc du palais du Belvédère et constitue le point de départ idéal pour visiter la ville ou participer à des réunions d'affaires dans le centre.

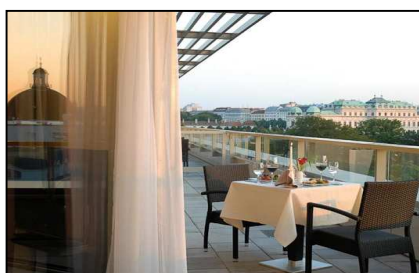
#### Les services de l'hôtel

- Réception ouverte 24 heures sur 24
- Zones communes climatisées
- Bar/salon
- Parking (gratuit)
- Bagagiste



#### Dans les chambres

- Air conditionné
- Salle de bain privée
- Chambres non-fumeuses
- Coffre-fort dans les chambres



#### Les informations de vol

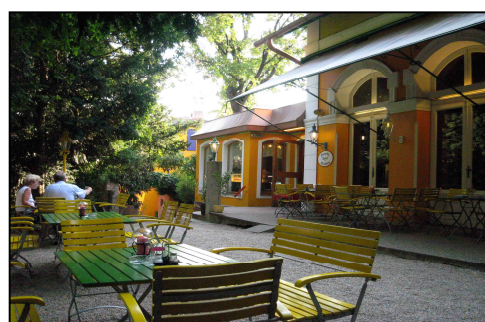
- Vols aller : arrivée avant 17:00 / Vols retour après 16:00
- Départ de province possible : Nantes, Bordeaux, Lyon, Bâle, Toulouse, Nice, Marseille. Départ possible de Luxembourg

#### Les services Vo2maxvoyages

- Transferts Aéroport - hôtel
- Accompagnement par Jérôme, notre guide local
- Accueil à l'hôtel, remise des dossards, réunion d'information et présentation du marathon
- Footing de mise en jambe le Samedi Matin
- Entrée et accompagnement à la Friendship party

## Le programme du séjour

- **Vendredi 13 avril 2012**
  - ❑ Vol dans la journée et transfert à l'hôtel
  - ❑ Accueil à l'hôtel l'après midi, remise des dossards
  - ❑ Réunion de présentation du week-end et de la course
- **Samedi 14 avril 2012**
  - ❑ Course de mise en jambe avec le guide
  - ❑ *Visite de la ville le matin* **en option**
  - ❑ International Friendship Party (*entrée incluse*)
- **Dimanche 15 avril 2012**
  - ❑ Petit déjeuner et départ pour le marathon de Vienne
  - ❑ *Dîner d'après course* **en option**
- **Lundi 16 avril 2012**
  - ❑ *Excursion à Wachau, dans la vallée du Danube* **en option**
  - ❑ Transferts de l'hôtel à l'aéroport dans l'après-midi
  - ❑ Vol retour en fin de journée



## Notre prix comprend

- Vols aller/retour avec les taxes aériennes
- Transferts aéroport / Hôtel aller et retour
- 3 nuits à l'hôtel Savoyen 4\* avec petit déjeuner
- Accueil et accompagnement par un guide francophone
- Remise des dossards à l'hôtel
- Présentation de Vienne et du marathon
- Entrée à la Friendship party
- Kit coureur VO2maxvoyages avec maillot France

## Notre prix ne comprend pas

- Les repas et boissons non mentionnés
- Les dépenses personnelles, pourboires
- Les assurances
- L'inscription au marathon

## Vos services supplémentaires

Définissez votre séjour comme vous le souhaitez !



### Dossards Marathon / Semi et Relais

75 € / 46 € / 125 € / pers

Nous nous occupons de votre réservation, vous avez simplement à nous transmettre la fiche d'inscription remplie et votre licence ou le certificat médical demandé par l'organisation.



### Visite de la ville

25 € / pers

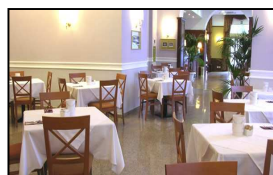
Une visite panoramique de Vienne, Jérôme vous emmène découvrir la ville impériale à pied et en transports en commun. Vous découvrirez les lieux les plus importants et vous aurez une vue générale de Vienne avant le marathon.  
*Tickets de transport inclus*



### Excursion à Wachau, vallée du Danube

35 € / pers

Jérôme vous emmène en train découvrir Wachau, la vallée du Danube et ses trésors. Vous découvrirez dans ce haut lieu du tourisme autrichien le cœur de la culture locale. C'est une excursion simple et conviviale avec le groupe de coureurs. (Prix incluant le transport et le guide)



### Dîner d'après course

30 € / Pers

Vous avez eu un début de journée intense avec toute l'émotion de l'arrivée d'un grand événement, quoi de mieux que de finir autour d'une bonne table typique entre coureurs et accompagnants ? Nous organisons le dîner d'après course pour un maximum de convivialité.

### Pack Marathon GO2

15% de réduction VO2maxvoyages

29,90€ / Pack + 6€ de frais de port

Notre partenaire GO2 vous propose des packs de compléments nutrition adaptés au Marathon. Bénéficiez d'une livraison gratuite et de 15 % de remise avec VO2maxvoyages

Pour plus de détail sur le contenu du pack, consultez le site Internet de GO2 (Gamme Marathon – Trail)



### Pack coaching WTS

Profitez de votre course sans souffrir

49 € / Pers

Etre performant sur marathon, cela peut se traduire par « terminer la course en étant frais » pour certains, ou « améliorer son chrono » pour d'autres.

WTS – The Coaching Company®, leader de l'entraînement sportif à distance, propose en exclusivité pour les clients VO2maxvoyages sa solution d'entraînement.

- Le programme d'entraînement individualisé sur **8 semaines**
- **Le Booklet WTS** « Performer sur un marathon »
- **Trois entretiens conseils** avec un coach WTS, spécialiste du marathon (15 à 20 minutes d'entretien au début, milieu, et fin du programme)



## Les tarifs

Marathon de Vienne le 15 avril 2012

### Pour réserver :

- Téléchargez notre bulletin d'inscription et complétez-le
- Inscrivez vous par courrier, e-mail ou fax sans engagement
- Nous vous renverrons un contrat de voyage à valider avant de finaliser votre inscription
- Pour les groupes de plus de 5 personnes, contactez-nous directement

Au Départ de Paris, Nice, Luxembourg	Avec vol (Taxes aériennes incluses)	Sans vol
Formule Confort	480 € *	250 €

\* Tarifs incluant les taxes aéroport et la surcharge carburant. Le montant de ces taxes peut varier en fonction des compagnies aériennes, de la ville de départ ou d'une augmentation de la surcharge carburant. Le montant définitif vous sera indiqué au plus tard 30 jours avant votre départ.

### Supplément départ de province

Bâle, Marseille, Toulouse, Lyon, Genève	100 € / personne
Nantes	190 € / personne

Tarifs indicatifs sous réserve de disponibilité au moment de la réservation

### Options hébergement

Nuit supplémentaire	60 € / personne
Supplément Single	130 € / personne
Nuit supplémentaire Single	110 € / personne

### Options

Pack Coaching WTS	49 € / personne
Pack Nutrition GO2	35,90 € / pack
Visite de la ville	25 € / personne
Dîner d'après course	30 € / personne
Excursion Wachau	35 € / personne
Inscription au Marathon	75 €
Inscription au Semi-Marathon	46 €
Inscription au Marathon Relais	125 €

### Assurances

<b>Assurance annulation</b> Annulation, contre-indication médicale à la pratique sportive	2,80 % du prix voyage
<b>Assurance multirisque</b> Annulation, bagages, interruption de séjour, rapatriement, contre-indication médicale à la pratique sportive	4 % du prix voyage

Consultez les détails du contrat sur : [www.vo2maxvoyages.com](http://www.vo2maxvoyages.com)

[www.vo2maxvoyages.com](http://www.vo2maxvoyages.com) / [contact@vo2maxvoyages.com](mailto:contact@vo2maxvoyages.com)

4 rue Henri et Antoine Maurras, 13016 MARSEILLE / Tel : 04.95.06.12.26 & Fax : 04.57.74.75.77

SARL au capital de 120 000 € - RCS Marseille B 502 701 469 – Licence IM 013110024– Caution financière APS, Agrée IATA  
Assurée auprès de la compagnie Gan n° de contrat 186165149-VO2 MAX VOYAGES est une entreprise du réseau Géophyle