

MARATHON DE RIGA Le 23 mai 2010



Le marathon ou le semi-marathon pourraient être la raison parfaite pour visiter l'une des plus belles villes de la côte de la mer Baltique. Cette course se disputera au coeur de la ville, vous pourrez ainsi admirer le vieux Riga, le splendide panorama de Paradaugava et l'architecture en bois de l'île de Kipsala.

On ne résiste pas au charme de Riga. Que l'on soit passionné d'antiquités ou à la recherche de sensations et d'impressions nouvelles, cette ville vous séduira ! Venez participer à un marathon extraordinaire avec une équipe de passionné chez VO2maxvoyages.



INFO COURSE

Date	Dimanche 23 mai 2010
distance	Marathon et Semi Marathon
nombre de participants :	8 600 coureurs venant de 35 pays
heure de départ :	09h50
température moyenne :	entre 13°C et 17°C
Départ	à "11.novembra Krastmala" (à proximité du Palais Présidentiel)
Arrivée	Pont de Riga
Particularités :	Chronométrage par puce
type de parcours :	Parcours urbain plutôt plat
Temps maximum :	Marathon 6h et Semi 4h

vo2maxvoyages

BP 109 - 13321 Marseille Cedex 16 - **04.95.06.12.26**

Lundi au Vendredi de 9h30-12h et de 14-18h00

contact@vo2maxvoyages.com www.vo2maxvoyages.com

SEJOUR

du 21 au 25 mai 5 jours / 4 nuits

Vendredi 21 mai:

Départ Paris en matinée, transfert à l'hôtel, installation dans les chambres, nuit à l'hôtel.

Samedi 22 mai:

Petit déjeuner, reconnaissance parcours marathon, Retrait des dossards, Soirée Pasta Party, nuit à l'hôtel.

Dimanche 23 mai :

Petit déjeuner, 9h50 départ du **Marathon et du Semi marathon**, repas d'après course, nuit à l'hôtel

Lundi 24 mai :

Petit déjeuner, **départ pour une excursion** guidée en français de 3h à la découverte de la capitale. Ce city tour de 3h00 combine des excursions à pied et en bus autour du centre du patrimoine de l'UNESCO : vue panoramique avec le Président Palais, la promenade autour du secteur d'Art Nouveau unique, la rue la plus belle de Riga : Alberta Street ainsi que l'Architecture Médiévale de cloîtres... Rien ne sera oublié !
Après midi libre. Nuit à l'hotel.

Mardi 25 mai :

Transfert vers l'aéroport, et départ pour Paris.



HEBERGEMENT : Reval Hotel Latvija



Reval Hôtel Latvija hôtel se situe dans le centre ville et offre les vues les plus impressionnantes sur Riga. Cet hôtel est réputé pour son atmosphère joviale et pour la richesse des animations proposées. Vous pourrez notamment vous rendre dans l'élégant bar Skyline, qui bénéficie d'un fabuleux panorama sur la ville, depuis son emplacement au 26ème étage. De plus, vous pourrez vous détendre dans le tout nouveau centre de bien-être Riga Spa, qui propose un concept unique.

- WIFI
- Casino
- Parking
- Magasins
- Night club
- bar
- Salon de beauté
- SPA

vo2maxvoyages

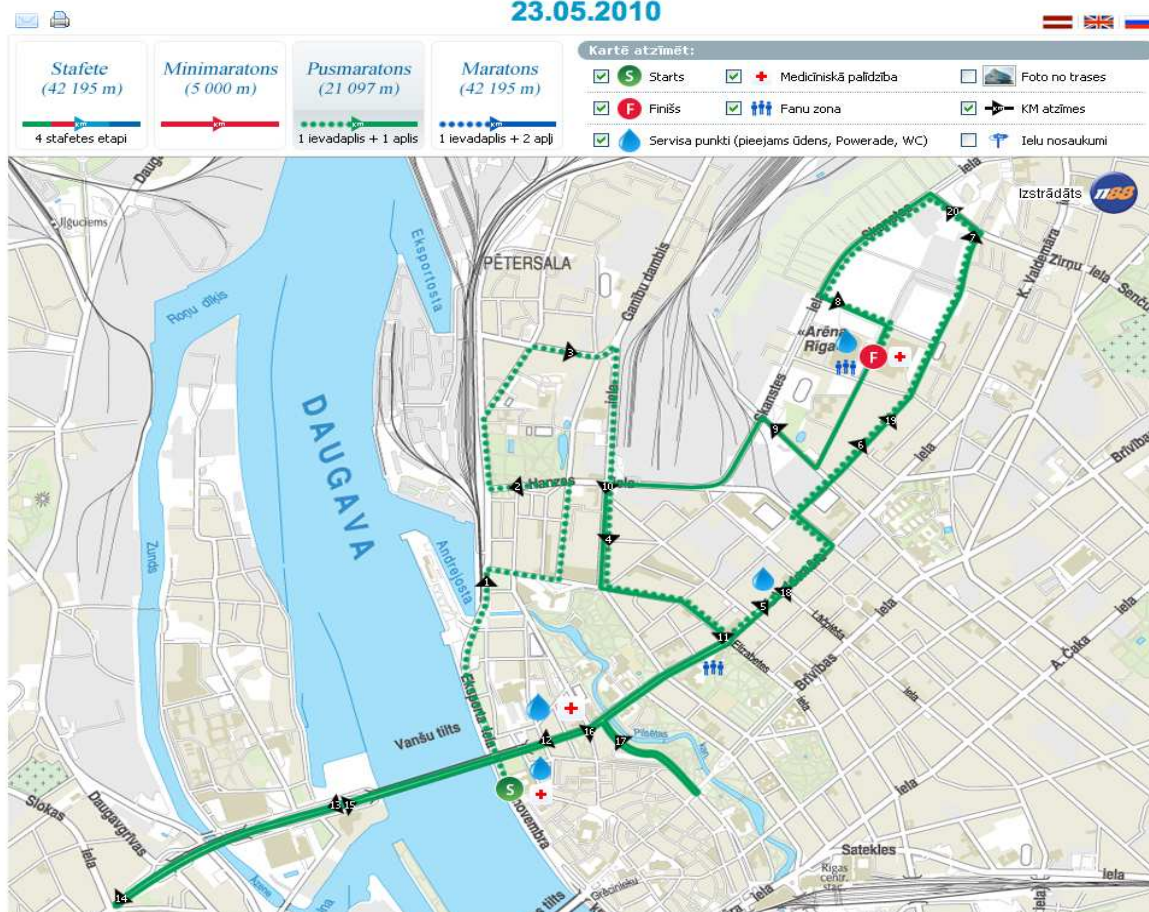
BP 109 - 13321 Marseille Cedex 16 - **04.95.06.12.26**

Lundi au Vendredi de 9h30-12h et de 14-18h00

contact@vo2maxvoyages.com www.vo2maxvoyages.com

Le Parcours

Nordea RĪgas Maratons 23.05.2010



Les Tarifs

	en chambre double	en chambre single
SEJOUR MARATHON Du 21 au 25 mai (5 jours / 4nuits)	560 €	750 €

vo2maxvoyages

BP 109 - 13321 Marseille Cedex 16 - **04.95.06.12.26**

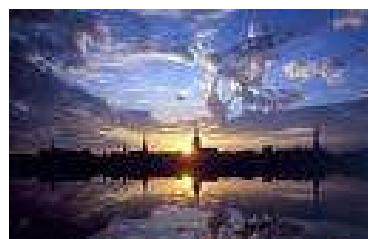
Lundi au Vendredi de 9h30-12h et de 14-18h00

contact@vo2maxvoyages.com www.vo2maxvoyages.com

Nos prix comprennent :	Ne comprennent pas :
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Vols Paris – Riga avec Finnair ▪ L'accompagnement par un expert vo2maxvoyages à partir de 20 participants ▪ L'hébergement en hôtel *** en fonction de la Formule ▪ L'assurance rapatriement ▪ Le kit coureur vo2maxvoyages ▪ Le transfert aéroport – hôtel 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Les repas, les boissons, les dépenses personnelles ▪ L'inscription au marathon et semi marathon <ul style="list-style-type: none"> - Marathon de 17 € (au 31.12.2009) à 35 € (au 19.05.2010) - Semi-Marathon vont de 11,00 € (au 31.12.2009) à 21 € (au 19.05.2010) ▪ Les taxes aériennes 107€ (au 21/12/2009)
	En option : <ul style="list-style-type: none"> ▪ L'assurance annulation : 3% du prix du voyage ▪ Le city tour :30€ ▪ Nuit Supplémentaire : 50 € par personne

RIGA

Presque un tiers de la population de la Lettonie (747 mille) vit dans la capitale Riga. La ville médiévale Lettonne toujours existante, a été fondée en 1201. La valeur de la signification culturelle et historique de Riga a été reconnue : le vieux centre ville a été inclus dans la liste de l'UNESCO des sites culturels et naturels les plus importants du monde.



On peut voir l'influence d'histoire dans la variété étonnante d'architecture : départ avec l'architecture en bois unique et les bâtiments d'Art Nouveau prodigues d'Alberta Street, aux églises médiévales et aux châteaux de la Vieille Ville. Riga est une ville dynamique, la plus grande ville dans le Baltics, elle est "la ville d'inspiration". Riga est culturellement vibrant avec ses musées, ses galeries d'art, ses salles de concert, ses théâtres et ses clubs.

Le premier marathon de Riga, s'est tenu 20 ans auparavant – en 1991. Depuis 2007, le Marathon de Riga est officiellement conforme aux standards de l'AIMS. Le marathon a alors obtenu la reconnaissance internationale et le dernier marathon, couru en mai 2009, a réuni plus de 8 600 coureurs venant de 35 pays. Le marathon de Riga est la course d'Europe du Nord dont l'ampleur grandit le plus rapidement.

Info course : <http://www.nordearigasmaratons.lv/en/>

Partenaires Running:



POLAR
LISTEN TO YOUR BODY




GO2
SportNutrition

vo2maxvoyages

BP 109 - 13321 Marseille Cedex 16 - **04.95.06.12.26**

Lundi au Vendredi de 9h30-12h et de 14-18h00

contact@vo2maxvoyages.com www.vo2maxvoyages.com