

# Connemarathon - Irlande

## 11 avril 2010

Le Connemara est une **contrée mythique**. Entre montagnes, lacs, torrents, et tourbières, ses habitants restent très attachés à leur culture, et perpétuent avec ferveur leurs traditions (langue Gaélique, chauffage à la tourbe).

Participer au **Connemarathon** est une occasion unique de s'immerger au sein des plus beaux paysages de la région, de découvrir l'accueil

chaleureux et le sens de la camaraderie du peuple irlandais. De 72 participants en 2001, il a reçu plus de 3600 participants en 2009, originaires d'une trentaine de pays différents..

Vous aurez le choix de participer au **Semi marathon, au Marathon ou encore à l'Ultramarathon**.



Info course	marathon, semi marathon et ultra marathon
nombre de participants :	Plus de 3 600
heure de départ :	9h - 10h30 ou 12 h selon épreuve
lieu d'arrivée :	Maam Cross/Oughterard
température moyenne :	10°C-15°C
meilleure performance homme 2008 :	2h48mn40s
récompenses :	T.shirt et médaille
Particularités :	Chronométrage par puce électronique
Le parcours :	Route et chemin
Le profil de la course	Légèrement vallonné



**vo2maxvoyages**

BP 109 - 13321 Marseille Cedex 16

**04.95.06.12.26**

Lundi au Vendredi de 9h30-12h et de 14-18h00

[contact@vo2maxvoyages.com](mailto:contact@vo2maxvoyages.com) [www.vo2maxvoyages.com](http://www.vo2maxvoyages.com)

# Connemarathon - Irlande

## 11 avril 2010

### Programme

#### Vendredi 9 avril

En matinée, rendez-vous à l'aéroport Charles de Gaulle, envol pour Shannon sur vol direct Air France, A votre arrivée, Transfert privé à destination de notre hébergement à Galway, installation à l'hôtel  
Fin de journée libre. Dîner et nuit à l'hôtel.

#### Samedi 10 avril

Petit déjeuner.  
En matinée, footing de décrassage, Retrait des dossards.  
Journée libre à la découverte de Galway, la charmante capitale du Connemara  
Dîner et nuit à l'hôtel.

#### Dimanche 11 avril

Petit déjeuner. Transfert vers le départ de Connemarathon en bus  
Départ des différentes courses du **Connemarathon 2010** :  
9h00: Ultra Marathon (39.3 miles/63.5km)  
10h30: Marathon (26.2 miles/42.195km)  
12h00: Half Marathon (13.1 miles/21.1km)  
Collation d'après course, retour à Galway  
Dîner et nuit à l'hôtel

#### Lundi 12 avril

Petit déjeuner.  
Séjour libre ou Possibilité d'excursions à la découverte du Connemara (description ci-dessous)  
Dîner et nuit à l'hôtel.

#### Mardi 13 avril

Petit déjeuner.  
En matinée, transfert privé vers l'aéroport de Shannon,  
décollage à destination de Paris Charles de Gaulle sur vol direct Air France, arrivée à Paris en fin d'après-midi.

### Excursion

**Le lendemain de la course quoi de mieux pour récupérer des efforts de la veille que de prendre part à une excursion ? Notre guide francophone nous emmènera découvrir les beautés du Connemara durant une journée.**

#### Notre Itinéraire :

Départ de l'hôtel à Galway à 9h00 du matin en bus privé, découverte du sud du Connemara avec les péninsules de Kilkeran et de Roundstone (visite d'un magasin d'instrument de music traditionnaux), puis arrivée dans la capitale du Connemara : Clifden où nous prendrons le déjeuner dans un pub de la ville.  
Ensuite découverte de la sky road, une route spectaculaire qui offre un point de vue magnifique sur l'océan.  
L'après-midi, le bus continue sur la péninsule de Renvyle et nous dépose sur la magnifique plage de Glassilaun.  
Après une petite pause sur la plage, le tour continue le long des lacs et vers Leenane en passant également devant le Killary Fjord avant de retourner vers Galway.  
Retour à l'hôtel en fin d'après-midi.

Cette excursion vous est proposé au tarif de 60 € par personne, ceci inclus le guide (Irlandais parlant français ayant habité la région depuis plusieurs années), le trajet en bus toute la journée et le déjeuner au pub (plat et dessert).

#### vo2maxvoyages

BP 109 - 13321 Marseille Cedex 16

04.95.06.12.26

Lundi au Vendredi de 9h30-12h et de 14-18h00

[contact@vo2maxvoyages.com](mailto:contact@vo2maxvoyages.com) [www.vo2maxvoyages.com](http://www.vo2maxvoyages.com)

# Connemarathon - Irlande

## 11 avril 2010

### Hébergement

#### Le Jury Inn Galway \*\*\*

The Perfect Galway City Hôtel!

Jurys Inn est idéalement situé dans le centre-ville de Galway juste à côté de la célèbre Quay Street en plein cœur du Quartier Latin, avec une multitude de bars et restaurants à proximité.

L'hôtel donne sur l'historique arc espagnole et la baie de Galway, un lieu idéal pour s'imprégner de la culture locale et des principaux quartiers de la ville.

#### Votre chambre :

Vous serez logés dans des chambres doubles/twin en demi pension (petit déjeuner et dîner)



**Notre voyage au départ de Paris en chambre double:  
(5 jours / 4 nuits) : 550€**

#### Ce prix Comprend :

Vol direct Air France Paris / Shannon  
Hébergement en hôtel \*\*\* base chambre double  
Les transferts aéroport - hôtel  
Les petit-déjeuners et les dîners  
Le kit coureur vo2maxvoyages

#### Ce prix ne Comprend pas :

Les boissons et les dépenses personnelles  
Les repas de midi  
Les taxes d'aéroport (10 4€ au 25/09/2009)  
L'inscription au Connemarathon (70 €)

#### Nos options

Assurance annulation: 3% du prix du voyage  
Hébergement en chambre single : 145 €  
Départ de province : nous consulter  
Voyage sans aérien : 400 €  
L'excursion à la découverte du Connemara : 60 €

#### Liens utiles :

L'organisateur du marathon : <http://www.connemarathon.com/>

Partenaires :



**vo2maxvoyages**

BP 109 - 13321 Marseille Cedex 16

**04.95.06.12.26**

Lundi au Vendredi de 9h30-12h et de 14-18h00

[contact@vo2maxvoyages.com](mailto:contact@vo2maxvoyages.com) [www.vo2maxvoyages.com](http://www.vo2maxvoyages.com)